

笑顔のチカラで仕事が楽しく結果が出せた。人間関係がグンとよくなってきた。  
いいことが次々と起きた。自分が好きになった。親に感謝の気持ちが湧いてきた。

たくさんの喜びの声が届いています！次はあなたの番・・・

いとう眼科Presents

# 1DAY笑顔セミナーのご案内

## Curriculum

【第1部】10:00～12:00(120分) テーマ：笑顔とコミュニケーション

自分がうれしいとき、楽しいときに笑顔になるのは当たり前。笑顔セミナーでは、お客様に喜んで頂ける笑顔、最高のおもてなしの笑顔、ご縁を育む笑顔を練習します。そしてセミナーの後半は「人に好かれる3要素」と題しまして、心理学をベースにお伝えし、実践していきます。少しでも多くの方の笑顔のお役にたてれば幸いです。

昼食 12:00～13:00(60分)

【第2部】13:00～15:30(150分) テーマ：プラス思考で心からの笑顔になる

プラス思考がいいことはわかっても、人は無意識に不安・恐れ・怒りというマイナスの要素に心が支配されてしまいます。そこで第2部ではマイナスの原因を理解し、プラス思考へリセットする方法を実習いたします。このリセット法が身に付くと、プラスの現象が雪崩のごとく舞い降りてきます

休憩 15:30～16:00(30分)

【第3部】16:00～18:00(120分) テーマ：ライフワークを笑顔で生きる

第3部では自分だけのライフワークに出会う実習を行います。自分のライフワークを生きているとストレスとは無縁になり、毎日イキイキ、ワクワク明るい笑顔で過ごせます。



講師プロフィール 笑顔セミナー主宰 諏訪ゆう子

1974年1月、栃木県生まれ。日本不動産学院卒業後、不動産会社、商社営業部にて勤務。2002年笑顔の大切さを知り笑顔教室の門を叩く。2003年笑顔セラピスト養成コース講演の部に合格後独立。現在笑顔セミナーを主宰する傍ら接客業、金融機関や医療現場を中心に全国各地で講演活動を行っている。主な著書：「～幸運の女神を引き寄せる小さな魔法～笑顔力。」(ゴマブックス) 仕事も人間関係もうまくいく笑顔力(あさ出版)  
公式ホームページ <http://www.egao-chanto.com>

【日程】2008年11月2日(日) 10:00～18:00

【会場】いとう眼科 群馬県藤岡市中大塚 258-4

【受講料】10,000円(教材費・食事込)

お問い合わせ・お申し込みは

いとう眼科まで！ 0274-23-3700

ワーク中心で楽しい  
セミナーです！皆様  
のお越しを心よりお  
待ちしております

